



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>



มลพิษฝุ่น กทม. ติดอันดับ 4 โลก สูงระดับสีแดง ให้ งดกิจกรรม ที่จัดกลางแจ้ง

ทั้งนี้ ที่กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เมื่อวันที่ 2 ก.พ. นายปิ่นสักก์ สุรัสวดี อธิบดีกรมควบคุมมลพิษ ในฐานะประธานศูนย์แก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ แถลงถึงการยกระดับมาตรการเพื่อลดแหล่งกำเนิด PM2.5 และป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพอนามัย ว่า เมื่อเวลา 07.00 น. วันที่ 2 ก.พ. ตรวจวัดค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 ได้ระหว่าง 17-158 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (ค่ามาตรฐานไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม.) คุณภาพอากาศอยู่ในระดับดีมาก ถึงมีผลกระทบต่อสุขภาพ วันนี้มีพื้นที่สีแดงรวม 70 พื้นที่ทั่วประเทศ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ส่วนใหญ่อยู่ในเขต กทม.และปริมณฑล ถ้าวัดค่าฝุ่นสูงติดต่อกันเป็นวันที่สอง มีปัจจัยสำคัญจากสภาพอากาศปิด ลมสงบ การจราจรติดขัด ส่งผลให้ฝุ่นสะสมตัวมากขึ้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

นายปิ่นสักก์กล่าวอีกว่า กระทรวงได้ร่วมบูรณาการกับ กทม. มีข้อสรุปตามมาตรการไปแล้วเมื่อวันที่ 1 ก.พ. อาทิ หน่วยงาน กทม.ให้ทำงานจากที่บ้าน (WFH) ยกเว้นส่วนที่ให้บริการประชาชน ขอความร่วมมือจากหน่วยงานราชการในพื้นที่ WFH ให้ผู้อำนวยการเขตประสานกับเอกชนในพื้นที่ โดยเฉพาะบริษัทขนาดใหญ่ให้ความร่วมมือในการ WFH หากค่าฝุ่นใน กทม.ยังอยู่ระดับ 3 (ค่าฝุ่นอยู่ระหว่าง 51-75 มคก./ลบ.ม.) กทม.จะขอความร่วมมือ แต่หากค่าฝุ่นอยู่ในระดับ 4 (ค่าฝุ่นมากกว่า 75 มคก./ลบ.ม.) ติดต่อกันเกิน 3 วัน กทม.สั่งการตามมาตรการได้

อธิบดีกรมควบคุมมลพิษกล่าวต่อว่า จากการตรวจสอบข้อมูลของสำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและภูมิสารสนเทศ หรือจิสต้า (GISTDA) เมื่อวันที่ 1 ก.พ. พบจุดความร้อนทั่วประเทศประมาณ 1,200 จุด หัวใจสำคัญในการลดจุดความร้อน คือ การบริหารจัดการเชื้อเพลิง บางจังหวัดงดการเผาในบางช่วงเวลา ทำให้บางครั้งเกิดปัญหาหมอกควันในบางช่วงเวลาเช่นกัน ดังนั้นการบริหารจัดการเผาจึงเป็นสิ่งสำคัญ แต่แต่ละจังหวัดจะมีอำนาจเต็มในการควบคุมการเผา โดยมีแอปพลิเคชัน Burn Check ใน จ.เชียงใหม่ ใช้แล้ว 100% แต่บางจังหวัดยังไม่ 100% ต้องประสานความร่วมมืออย่างเข้มงวดต่อไป โดยภาครัฐตั้งเป้าลดจุดความร้อนให้ได้ 50-60%



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

“กรมได้คาดการณ์สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กในพื้นที่ กทม.และปริมณฑล วันที่ 3-4 ก.พ. พื้นที่ กทม. และปริมณฑลควรเฝ้าระวังการสะสมของฝุ่นละออง เนื่องจากสภาพอากาศที่นิ่งและปิด พื้นที่ที่ควรเฝ้าระวัง ได้แก่ พื้นที่กรุงเทพฯ กลาง กรุงธนเหนือและใต้ (พื้นที่ท้ายลม) พื้นที่ 17 จังหวัดภาคเหนือ ควรเฝ้าระวังบริเวณภาคเหนือตอนบนและล่าง โดยเฉพาะช่วงวันที่ 3-4 ก.พ. ช่วง 2 ปีที่ผ่านมาสถิติค่าฝุ่นลดลงในทุกปี แต่ในปี 66 จากการคาดการณ์คาดว่า ค่าฝุ่นอาจรุนแรงกว่าปี 65 เนื่องจากสภาพอากาศจะแล้งมากขึ้น วันที่ 1 มิ.ย. จะมีการปรับเปลี่ยนค่ามาตรฐานฝุ่น PM2.5 ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง จากเดิมไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม. ลดลงเหลือ 37.5 มคก./ลบ.ม. ดังนั้นการบริหารจัดการฝุ่น PM2.5 ต้องเข้มข้นมากขึ้น” นายปิ่นสักก์กล่าว

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า IQAir | First in Air Quality ที่เป็นเว็บไซต์จัดอันดับคุณภาพอากาศและจัดอันดับเมืองที่มีมลพิษของโลก รายงานในเวลา 10.00 น. ว่า กทม.ประเทศไทยมีค่าดัชนีคุณภาพอากาศ (Air Quality Index : AQI) สีแดง 192 มีผลกระทบต่อทุกคน คุณภาพอากาศมีมลพิษเป็นอันดับ 4 ของโลก รองจากเมืองการาจ ประเทศปากีสถาน เมืองลาฮอร์ประเทศปากีสถานและคูเวต



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

ต่อมานายปิ่นสักก์ แกลงถึงสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ที่ทำเนียบรัฐบาลว่า ปัจจุบันค่า PM2.5 อยู่ในระดับเกินมาตรฐาน ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ โดยเฉพาะประเทศไทยตอนกลาง ภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ ทั้งนี้ ในวันที่ 5 ก.พ. PM 2.5 จะลดลงอยู่ในระดับปานกลาง จากนั้นวันที่ 7 ก.พ.จะลดลงมาอยู่ในระดับค่ามาตรฐาน ทั้งในพื้นที่ กทม. และ 17 จังหวัดภาคเหนือ นายกฯได้กำชับให้ดำเนินมาตรการป้องกันอย่างเข้มงวด ขอความร่วมมือลดการก่อสร้าง การเผาในที่โล่ง แจ้งประชาชนกลุ่มเสี่ยงตรวจสอบและดูแลตนเอง ติดตามสถานการณ์ PM 2.5 ผ่านแอปพลิเคชัน Air 4 Thai ส่วนประชาชนในพื้นที่ กทม.ตรวจสอบได้ผ่านแอปพลิเคชัน Air Bkk

ที่ศาลาว่าการ กทม.วันเดียวกัน นายชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่าฯ กทม. เผยถึงสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ใน กทม. ว่า มาจาก 2 ส่วน คือ สภาพอากาศปิดและลมต่ำมาก ทำให้ฝุ่นหมุนเวียนในกรุงเทพฯ ไม่ได้ระบายออก ต้นกำเนิดฝุ่นมาจากรถยนต์และการเผาชีวมวลรอบนอก พบจุด Hot Spot ค่อนข้างสูงราว 1,200 จุดในเขตประเทศไทย ประกอบกับทิศทางลมเปลี่ยนจากลมตะวันออกเฉียงเหนือมาเป็นลมตะวันออกเฉียง ทำให้การเผาไหม้ในประเทศเพื่อนบ้านอย่างกัมพูชาพัดมายังประเทศไทย ทำให้หลายจังหวัดค่าฝุ่นสูง การพยากรณ์เราแม่นยำขึ้นเห็นตั้งแต่ 3



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

วันก่อนแล้วว่ามีฝุ่นรุนแรง จึงประกาศเตือนล่วงหน้ามาตลอด มีระบบเตือนภัยในโรงเรียนที่เข้มข้นขึ้น มีระบบ Line Alert สำหรับเตือนภัย ระยะสั้นต้องดูแลตนเองก่อน สวมหน้ากากเมื่อออกพื้นที่โล่งแจ้ง เรามีแผนฝุ่นแห่งชาติเป็นวาระแห่งชาติ หากฝุ่นสูงเกิน 75 มคก.ลบ.ม. ต่อเนื่องกัน 3 วัน กทม.พยากรณ์ว่าวันที่ 1-3 ก.พ.จะมีค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน จึงสั่งให้หน่วยงานในสังกัด WFH ทันที พร้อมสั่งการไปยังสำนักงานเขตขอความร่วมมือบริษัทเอกชนออกมาตรการเวิร์กฟรอมโฮม ส่วนราชการได้แจ้งนายสุพัฒนพงษ์ พันธ์มีเชาว์ รองนายกรัฐมนตรีและ รมว.พลังงาน เพื่อแจ้งต่อนายกรัฐมนตรีแล้ว

“สำหรับโรงเรียนในสังกัด กทม.ไม่ปิด ทั้งนี้ ผู้อำนวยการเขตทั้ง 50 เขต มีอำนาจประกาศเป็นเขตเคอร์ชันราคาญตาม พ.ร.บ.สาธารณสุขฯ จะทำให้ควบคุมการเผาได้ อยากขอร้องไปถึงเรื่องรูป เทียน การเผากระดาษเงิน-ทอง แต่คงบังคับมากไม่ได้ เพราะเป็นเรื่องความเชื่อ รวมทั้งกิจกรรมก่อสร้างที่ กทม.เป็นเจ้าของโครงการด้วย แนะนำช่วงนี้ว่าควรงดออกกำลังกายกลางแจ้ง ช่วงนี้ตนเองก็หยุด หากออกกำลังกายกลางแจ้งต้องใส่หน้ากาก ส่วนตัวออกกำลังกายในห้อง วิดพื้น-จ็อกกิ้ง” นายชัชชาติกล่าว



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

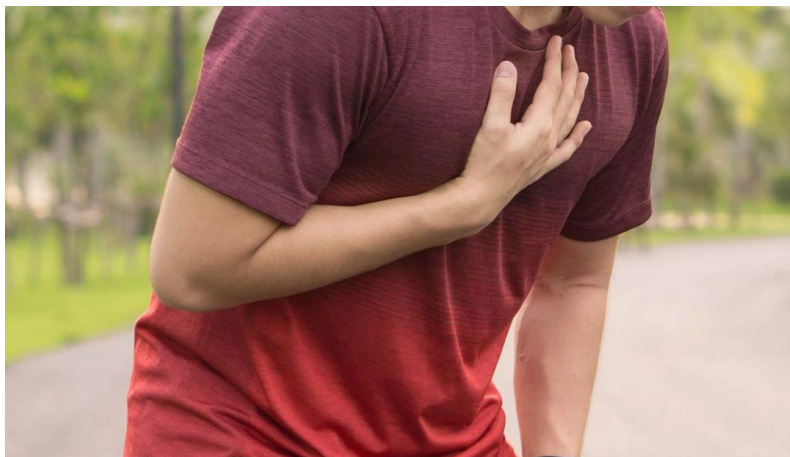
เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

ด้านศูนย์ข้อมูลคุณภาพอากาศกรุงเทพมหานคร รายงานสรุปผลการตรวจวัด PM2.5 วันที่ 2 ก.พ. ณ เวลา 07.00 น. ตรวจวัดค่าฝุ่นละออง PM2.5 ได้ 71-121 มคก./ลบ.ม.(ค่ามาตรฐานไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม.) โดยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับเมื่อวานในช่วงเวลาเดียวกัน และพบว่าเกินมาตรฐาน (มาตรฐานไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม.) จำนวน 70 พื้นที่ ได้แก่ 1.เขตหนองแขม สามแยกข้างป้อมตำรวจ ถนนมาเจริญ เพชรเกษม 81 มีค่าเท่ากับ 121 มคก./ลบ.ม. 2.ด้านหน้า รพ.ลาดกระบังข้างป้อมตำรวจ 113 มคก./ลบ.ม. 3.หน้าห้างสรรพสินค้าซีคอนสแควร์ 112 มคก./ลบ.ม. 4.เขตทวีวัฒนา ทางเข้าสนามหลวง 2 มีค่า 112 มคก./ลบ.ม. 5.หน้าสำนักงานเขตหนองจอก 109 มคก./ลบ.ม. 6.ภายในสำนักงานเขตบึงกุ่ม 109 มคก./ลบ.ม. 7.หน้าห้างสรรพสินค้าบิ๊กซี 105 มคก./ลบ.ม. 8.ภายในสำนักงานเขตคลองสามวา 105 มคก./ลบ.ม. 9.เขตมีนบุรี สวนเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ตรงข้ามสำนักงานเขตมีนบุรี 103 มคก./ลบ.ม. 10.สวนทวีวนารมย์ เขตทวีวัฒนา 103 มคก./ลบ.ม. 11.ป้ายรถเมล์ด้านหน้าสำนักงานเขตสายไหม 102 มคก./ลบ.ม. 12.สวนหนองจอก เขตหนองจอก 102 มคก./ลบ.ม. 13.เขตคันนายาว บริเวณปากทางถนนสวนสยามตัดกับถนนรามอินทรา 101 มคก./ลบ.ม. 14.สวนพระนคร เขตลาดกระบัง มีค่าเท่ากับ 100 มคก./ลบ.ม. 15.เขตบางบอน ใกล้ตลาดสุขสวัสดิ์ 100 มคก./ลบ.ม. เป็นต้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>



สัญญาณเตือน "มะเร็งหัวใจ" โรคร้ายที่สามารถพบได้ในทุกเพศทุกวัย

"กรมการแพทย์" เผย "มะเร็งหัวใจ" โรคร้ายที่สามารถพบได้ในทุกเพศทุกวัย ยังไม่ทราบสาเหตุของการเกิดโรคที่แน่ชัด พร้อมแนะนำสังเกตอาการ เพื่อรับการรักษาที่ทันท่วงที

นายแพทย์ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เผยว่า มะเร็งหัวใจ (Cardiac cancer หรือ Heart cancer) เป็นโรคที่พบน้อยมาก แต่สามารถพบได้ในทุกเพศ ทุกวัย โดยส่วนใหญ่เป็นมะเร็งของอวัยวะอื่นๆ แล้วกระจายมาที่หัวใจ เช่น มะเร็งปอด, มะเร็งลำไส้, มะเร็งเต้านม ซึ่งสามารถแพร่กระจายมาที่หัวใจได้ แต่ถ้าเป็นมะเร็งหัวใจเองส่วนใหญ่เกิดจากเซลล์ผนังหลอดเลือดที่เรียกว่า Angiosarcoma ส่วนที่เกิดจากกล้ามเนื้อหัวใจเรียกว่า Rhabdomyosarcoma



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

สำหรับมะเร็งหัวใจของทั้ง 2 กลุ่มนี้ ไม่ค่อยตอบสนองต่อการฉายแสงและยาเคมีบำบัด จึงต้องใช้วิธีการรักษาด้วยการผ่าตัดเพื่อเอามะเร็งออกให้หมด โดยมะเร็งหัวใจแบ่งออกเป็น 2 ชนิด ได้แก่ มะเร็งหัวใจปฐมภูมิ ได้แก่ มะเร็ง Angiosarcoma, Rhabdomyosarcoma, Fibrosarcoma, Malignant schwannoma, Mesothelioma และมะเร็งหัวใจทุติยภูมิ (Secondary cardiac cancer หรือ Metastatic cardiac cancer) ได้แก่ มะเร็งปอด มะเร็งเต้านม มะเร็งผิวหนังเมลาโนมา มะเร็งหลอดอาหาร เป็นต้น

ทางด้าน นายแพทย์จินดา โรจนเมธินทร์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี กล่าวว่า ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุของการเกิดโรค รวมถึงยังไม่ทราบว่าอะไรเป็นปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคที่แน่ชัด โดยอาการของมะเร็งหัวใจมักจะมาด้วยอาการเหล่านี้ ได้แก่ เหนื่อยง่าย, หอบ, ไอเรื้อรัง, มีไข้ต่ำๆ, หน้าบวม, คอบวม, หลอดเลือดดำที่คอโป่ง, ตับโต, ท้องมานเพราะมีน้ำในช่องท้อง หรือขาบวมกดบวมทั้งสองข้าง



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

สำหรับการตรวจวินิจฉัยมะเร็งหัวใจ ทำได้โดยการตรวจประวัติทางการแพทย์
ต่างๆ ที่สำคัญคือประวัติอาการของผู้ป่วย การตรวจสัญญาณชีพ การตรวจฟัง
เสียงเต้นของหัวใจด้วยหูฟัง การตรวจร่างกาย การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ การ
ตรวจเอคโคหัวใจ การตรวจสปีคันอื่นๆ เพิ่มเติมตามดุลยพินิจของแพทย์ซึ่งเป็น
การตรวจที่ใช้เทคโนโลยีขั้นสูง เช่น การตรวจภาพหัวใจด้วยเอกซเรย์
คอมพิวเตอร์ (CT) และหรือ เอ็มอาร์ไอ (MRI) การตรวจภาพและหลอดเลือด
หัวใจด้วยการฉีดสีเข้าหลอดเลือดแดง (Cardiac angiography) และการตรวจ
ก้อนเนื้อหรือรอยโรคด้วยการดูเซลล์มาตรวจที่เรียกว่า การตรวจทางเซลล์
วิทยา และ/หรือ การตัดชิ้นเนื้อจากก้อนเนื้อเพื่อการตรวจทางพยาธิวิทยา
ทั้งนี้ การรักษาจะเป็นการผ่าตัดเอาก้อนมะเร็งออกให้หมดด้วยการผ่าตัดเปิด
หัวใจโดยตรง (Open heart surgery) และรักษาต่อเนื่องด้วยการให้ยาเคมี
บำบัดตามชนิดของแต่ละเซลล์มะเร็ง ซึ่งการรักษาพร้อม ทั้งผ่าตัด การให้ยาเคมี
บำบัด การฉายแสง จะขึ้นกับระยะของโรค ขนาดและชนิดของมะเร็ง อย่างไรก็ตาม
เมื่อร่างกายเกิดความผิดปกติควรรีบพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและรับการ
รักษาอย่างถูกต้องต่อไป.

เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์: <https://www.dailynews.co.th/news/924177/>

43จว.อ่วม! ฝุ่นPM2.5พุ่งเกินมาตรฐาน พุ่งนี้เดือน กทม.-ปริมณฑล-17 จว.เหนือ รับมือหนัก

43 จังหวัดยังอ่วมฝุ่นพิษ PM2.5 พุ่งเกินมาตรฐาน พิษณุโลกสูงสุด 158 มคก./ลบ.ม. พุ่งนี้เดือนอีก "กทม.-ปริมณฑล"และ 17 จว.เหนือ รับมือ

3 กุมภาพันธ์ 2566 9:28 น. ทั่วไทย



เมื่อเวลา 07.00 น. วันที่ 3 ก.พ. ศูนย์แก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ รายงานการติดตามตรวจสอบคุณภาพอากาศ ภาพรวมปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน หรือ PM2.5 ในประเทศพบเกินค่ามาตรฐานใน จ.ปทุมธานี กรุงเทพฯ จ.นนทบุรี จ.นครปฐม จ.สมุทรสาคร จ.สมุทรปราการ จ.เชียงราย จ.เชียงใหม่ จ.น่าน จ.แม่ฮ่องสอน จ.พะเยา จ.ลำปาง จ.แพร่ จ.ลำพูน จ.อุตรดิตถ์ จ.สุโขทัย จ.ตาก จ.พิษณุโลก จ.กำแพงเพชร จ.พิจิตร จ.เพชรบูรณ์ จ.นครสวรรค์ จ.อุทัยธานี จ.สิงห์บุรี จ.ลพบุรี จ.สระบุรี จ.สุพรรณบุรี จ.พระนครศรีอยุธยา จ.ราชบุรี จ.สมุทรสงคราม จ.เพชรบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์ จ.สระแก้ว จ.ฉะเชิงเทรา จ.ชลบุรี จ.บึงกาฬ จ.เลย จ.อุดรธานี จ.นครพนม จ.หนองบัวลำภู จ.ชัยภูมิ จ.นครราชสีมา และ จ.บุรีรัมย์

เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.dailynews.co.th/news/924177/>

กทม.และปริมณฑล โดยสถานีตรวจวัดของ คพ. ร่วมกับ กทม. เกินค่ามาตรฐานเป็นส่วน
ใหญ่ ตรวจวัดได้ 54 – 119 มคก./ลบ.ม. สูงสุดในระดับอันตรายสีแดง บริเวณ ต.ปากน้ำ
อ.เมือง จ.สมุทรปราการ 119 มคก./ลบ.ม.

ภาคเหนือ เกินค่ามาตรฐานเป็นส่วนใหญ่ ตรวจวัดได้ 34 – 154 มคก./ลบ.ม. สูงสุดใน
ระดับอันตรายสีแดงบริเวณ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.พิษณุโลก ภาคตะวันออกเฉยงเหนือ เกิน
ค่ามาตรฐานเป็นส่วนใหญ่ ตรวจวัดได้ 29 – 96 มคก./ลบ.ม. ภาคกลางและตะวันตก เกิน
ค่ามาตรฐานเป็นส่วนใหญ่ ตรวจวัดได้ 48 – 117 มคก./ลบ.ม.ภาคตะวันออก เกินค่า
มาตรฐาน 4 พื้นที่ ตรวจวัดได้ 32 – 79 มคก./ลบ.ม. ภาคใต้ ภาพรวมอยู่ในเกณฑ์ดีมาก
ตรวจวัดได้ 10 – 25 มคก./ลบ.ม.

กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ คาดการณ์สถานการณ์ฝุ่นละออง
ขนาดเล็กในพื้นที่กรุงเทพและปริมณฑล ในวันที่ 4 ก.พ. นี้ ควรเฝ้าระวังการสะสมของฝุ่น
ละออง เนื่องจากสภาพอากาศที่นิ่ง และปิด โดยพื้นที่ที่ควรเฝ้าระวัง ได้แก่พื้นที่กรุงเทพ
กลาง กรุงเทพมหานคร และใต้ (พื้นที่ท้ายลม)

สำหรับพื้นที่ 17 จังหวัดภาคเหนือควรเฝ้าระวังบริเวณภาคเหนือตอนบนและล่าง โดย
เฉพาะช่วงวันที่ 4 ก.พ. นี้

ประชาชนทั่วไป ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ลดเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์
ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ ควรลดระยะเวลาการทำ
กิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ถ้ามีอาการทาง
สุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์: <https://www.naewna.com/index.php>



'หมอยง'เผย โควิด 19 ระบอบจะเป็นแบบเข้าสู่ฤดูกาล ฉีดวัคซีนเหลือปีละ 1 ครั้ง

วันศุกร์ ที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566, 07.53 น.

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566 ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์ข้อความผ่านเฟซบุ๊กว่า โควิด 19 การระบอบจะเป็นแบบเข้าสู่ฤดูกาล ต่อไปจะฉีดวัคซีนปีละ 1 ครั้ง

แนวโน้มการระบาดของโรค ในประเทศไทยจะเข้าสู่ตามฤดูกาล การระบาดจะเริ่มลดน้อยลงไปเรื่อยๆ และน้อยมากหลังกลางเดือนกุมภาพันธ์เป็นต้นไป จนถึงเดือนพฤษภาคม และจะมีการระบาดเพิ่มสูงขึ้นอีกครั้งหนึ่ง ตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงกลางกันยายน แต่ก็จะน้อยกว่าปีที่ผ่านมา เพราะประชากรส่วนใหญ่เคยติดเชื้อมาแล้ว ร่วมกับการได้รับวัคซีนไปเป็นจำนวนมาก

วัคซีนที่จะนำมาฉีด จะให้ปีละ 1 ครั้ง วัคซีนทุกชนิดจะไม่แตกต่างกัน เช่นใช้หัดใหญ่ที่เราฉีดปีละ 1 ครั้ง เราก็ฉีดเชื้อตาย และกระตุ้นภูมิไม่สูงมาก มีความปลอดภัยสูง

ทำนองเดียวกันโรคโควิด 19 เมื่อเข้าสู่โรคประจำฤดูกาลแล้ว เราก็จะให้วัคซีนปีละ 1 ครั้ง ด้วยวัคซีนชนิดอะไรก็ได้ เหมือนเอาอาหารกองหนามาฝึกซ้อมใหม่ เพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกัน เราจะไม่มีการฉีดวัคซีนกันทุก 4 เดือนแล้ว ได้มามากแล้ว

ภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้น ไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ เช่นเดียวกับใช้หัดใหญ่ เพราะโรคมีระยะฟักตัวสั้น เพียงแต่ลดความรุนแรงของโรค วัคซีนแต่ละชนิดมีประสิทธิภาพไม่แตกต่างกัน จะเหลือให้ปีละ 1 ครั้ง

ต่อไปคงให้เฉพาะในกลุ่มเสี่ยง 608 เช่นเดียวกับการให้ในใช้หัดใหญ่



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>

เมื่อสถานการณ์โควิดเปลี่ยน แล้วลองโควิดจะลง...งงงไปถึงไหน

เป็นเวลากว่าสามปีแล้วที่เราอยู่กับโควิด-19 แต่ยังมีหลายสิ่งหลายอย่างที่ให้นักวิจัยต้องเกาหัว อย่างแรกเลยคือ อาการลองโควิด เพราะที่ผ่านมายังไม่มีความชัดเจนเกี่ยวกับอาการนี้มากนัก รวมทั้งคำถามที่ว่าลองโควิดจะเป็นนานแค่ไหน

ที่มีการรวบรวมไว้คือพบอาการลองโควิดกว่า 200 อาการ และคาดว่าจะมีประชากรทั่วโลกอย่างน้อย 65 ล้านคนมีอาการลองโควิด และตัวเลขนี้เพิ่มขึ้นทุกวัน

ล่าสุดผลการศึกษาของทีมนักวิจัยจากอิสราเอลที่เพิ่งตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์ BMJ เมื่อเดือนมกราคมระบุว่า อาการลองโควิดส่วนใหญ่จะหายไปภายใน 1 ปีสำหรับผู้ป่วยโควิด-19 ที่มีอาการไม่รุนแรง ผู้ป่วยที่ฉีดวัคซีนแล้วมีความเสี่ยงเกิดอาการหายใจลำบากน้อยกว่าผู้ที่ไม่ฉีด และเด็กมีปัญหাসุขภาพน้อยกว่าผู้ใหญ่และจะหายจากอาการเหล่านั้นภายใน 1 ปี

อย่างไรก็ดี การวิจัยครั้งนี้ทำขึ้นระหว่างเดือนมีนาคม 2020 ถึงตุลาคม 2021 ซึ่งครอบคลุมเฉพาะเชื้อสายพันธุ์ก่อนๆ รวมทั้งเดอลตา และไม่รวมสายพันธุ์โอมิครอนที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้

อีกหนึ่งงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสาร Nature Reviews Microbiology เมื่อวันที่ 13 มกราคมที่ผ่านมาระบุว่า ลองโควิดทำให้เกิดอาการผิดปกติและเกิดพยาธิสภาพได้ในทุกระบบของร่างกาย ตั้งแต่ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบหายใจ ระบบทางเดินอาหาร สมองและระบบประสาท ระบบทางเดินปัสสาวะ ระบบต่อมไร้ท่อ และระบบสืบพันธุ์

งานวิจัยชิ้นนี้ยังระบุว่า ระยะเวลาที่อาการจะปรากฏนั้นขึ้นอยู่กับบุคคลและชนิดของอาการ อาการเกี่ยวกับระบบประสาทจะเริ่มปรากฏหลังติดเชื้อหลายสัปดาห์หรือหลายเดือน และ 43% ของกลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการเกี่ยวกับกระบวนการคิด รายงานว่าอาการปรากฏขึ้นหลังจากติดเชื้ออย่างน้อย 1 สัปดาห์ โดยผู้ป่วยที่อายุน้อยจะปรากฏอาการช้ากว่า

นอกจากนี้ยังพบว่า อาการเกี่ยวกับระบบประสาทหลายอาการจะแย่งลงเมื่อเวลาผ่านไปและมีแนวโน้มคงอยู่นานกว่า ขณะที่อาการเกี่ยวกับทางเดินอาหารและการหายใจมีแนวโน้มที่จะกลับคืนสู่สภาพปกติ ส่วนอาการปวดข้อต่อ กระดูก หู คอ และหลังส่วนใหญ่จะปรากฏขึ้นหลังผ่านไป 1 ปีมากกว่าจะแสดงอาการใน 2 เดือน เช่นเดียวกับความรู้สึกสัมผัสผิดปกติ (paresthesia) ผม่วิ่ง ตามัว และชาวม



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>

ส่วนอาการผิดปกติที่เกิดจากการรับรู้อาการ และรับรู้รสที่ผิดเพี้ยนโดยเฉลี่ยจะปรากฏขึ้น 3 เดือนหลังจากติดเชื้อครั้งแรก ขณะที่อาการเกี่ยวกับระบบประสาทอื่นๆ จะค่อยๆ ลดลงเมื่อเวลาผ่านไป

มีเพียงผู้ที่มีอาการลงโควิดส่วนน้อยเท่านั้นที่หายเป็นปกติ โดยงานวิจัยชิ้นหนึ่งพบว่า 85% ของผู้ป่วยที่ปรากฏอาการลงโควิด 2 เดือนหลังจากการติดเชื้อครั้งแรกรายงานว่ามีอาการอยู่ราว 1 ปีหลังจากอาการลงโควิดเริ่มปรากฏ ส่วนผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีอาการอ่อนล้าเรื้อรัง (CFS) และระบบประสาทอัตโนมัติเสียการทำงานส่วนใหญ่จะเป็นตลอดชีวิต

ที่สำคัญคือ การออกกำลังกายเป็นอันตรายสำหรับผู้ป่วยลงโควิดที่มีอาการ CFS หรือ PEM (อาการที่แย่ลง หลังจากออกแรงทางกายและการใช้พลังงานในการคิดเพียงเล็กน้อย) โดยงานวิจัยผู้ป่วยลงโควิดชิ้นหนึ่งพบว่า การออกกำลังกายทำให้อาการลงโควิดแย่ลงในผู้ป่วย 75%

อีกหนึ่งความคืบหน้าคือ องค์การอาหารและยา (FDA) ของสหรัฐฯ เสนอโรคแม่พิมพ์ใหม่สำหรับการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 ในเอกสารสรุปที่เผยแพร่เมื่อวันที่ 23 มกราคมระบุว่า จะมีการอัปเดตสูตรวัคซีนทุกปีเพื่อให้ทันกับการพัฒนาของไวรัส แล้วเลือกสายพันธุ์ที่เหมาะสมกับปีนั้นๆ ซึ่งเหมือนกับกระบวนการอัปเดตวัคซีนไขหวัดใหญ่ในปัจจุบัน แต่ประชาชนส่วนใหญ่จะได้รับวัคซีนป้องกันโควิด-19 เข็มเดียวเพื่อฟื้นฟูภูมิคุ้มกันจากวัคซีน ส่วนผู้สูงอายุและผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันบกพร่องอาจได้รับ 2 เข็ม